

MA CLASSE FLEXIBLE

MOUVEMENT ET APPRENTISSAGES

CLASSE FLEXIBLE

La formation MA classe flexible vise la création d'un environnement scolaire qui permet aux élèves d'être actifs et engagés dans leurs apprentissages. On y parle d'aménagement, d'ergonomie et de pratiques pédagogiques adaptées pour ce style de classe. La formation se donne visioconférence pour l'Est-Du-Québec.

CONTENU DE LA FORMATION

La formation, d'une durée de 2h30, est séparée en 3 volets:

1. Démystifier la classe flexible et partager les données scientifiques;
2. Les possibilités d'aménagement et l'ergonomie en classe flexible;
3. La gestion de classe et les pratiques pédagogiques gagnantes.

Vous y trouverez des arguments en faveur de la classe flexible, des trucs pour un aménagement à peu de frais, des idées pour évaluer et améliorer l'ergonomie de vos stations, des outils pratiques ainsi qu'un partage de différentes pratiques pédagogiques s'appliquant bien à la classe flexible. **Si vous voulez convaincre votre direction, trouver de nouvelles idées de configuration de classe, découvrir par où commencer ou simplement pour en savoir plus sur la classe flexible, cette formation est pour vous!**

ACCOMPAGNEMENT (S)

Hourra! offre également un accompagnement aux participants. L'accompagnement peut porter sur l'aménagement, l'ergonomie ou les pratiques pédagogiques. Chaque participant peut choisir le nombre de séances et les sujets désirés afin de répondre à ses questions et avoir des conseils ciblés pour sa classe et sa clientèle.

DES OUTILS POUR VOUS AIDER

● Guide d'implantation pour un environnement flexible.

Ce guide a été créé suite à un projet-pilote dans des écoles primaires et secondaires du Québec. On y a avancé l'idée que les classes flexibles pourraient être une solution à la sédentarité. Les résultats du projet ainsi que plusieurs informations, trucs et outils pour créer des environnements flexibles se retrouvent dans ce document.

● Jeux pédagogiques actifs et dans matériel.

● Jeux simples pour bouger en classe en apprenant, qui nécessite pas de matériel.

● Pauses actives.

Les élèves ne tiennent plus en place et ce n'est pas encore l'heure de la récréation?



Pensez à ajouter des pauses actives dans la journée! Vous pouvez télécharger le document des pauses-cerveau pour des idées à imprimer que vous pourrez ensuite faire piger aux élèves ou ajouter l'extension [Ose la pause!](#) sur votre navigateur.

POUR INFORMATIONS

Valérie Beaulieu, RSEQ-EQ

valerie.beaulieu@rseq-eq.com | 581-824-2207 #3

[HOURRA.CA/CLASSEFLEXIBLE](https://hourra.ca/classeflexible)